

TROUSSEAU *Olhain*
ELEMENTS INDISPENSABLES

Privilégier un sac de sport plutôt qu'une valise

LES VETEMENTS
Slips ou culottes (suivant le nombre de jour)
Chaussettes (suivant le nombre de jour)
Pantalons
Survêtement de sport
Shorts
Tee shirts ou polos
Pull, veste, sweat
pyjama
K-Way
Casquette
Maillot de bain et serviette de bain
POUR LA TOILETTE (Sac, Cabas, Sachet pour la douche, plus pratique)
Serviette de toilette (en microfibre, elle sèche plus vite)
Nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, savon, brosse, peigne, coton tiges ...)
Tube de crème solaire et après solaires
LES CHAUSSURES
Paire de baskets
1 paire de tong, claquette (pour la douche et sur le camp)
UN BON CAMPEUR !
Un sac à dos
tapis de sol
Duvet (léger mais chaud) oreiller
Gourde, ecocup
Lampe de poche
DIVERS
Paire de lunettes de protection solaire
Anti moustique
Sac à linge sale/ sac poubelle (pour linge humide)
4 pinces à linge
INTERDIT
Portable, tablette, jeux vidéo