

## TROUSSEAU Merlimont

### ELEMENTS INDISPENSABLES

#### Privilégier un sac de sport plutôt qu'une valise

LES VETEMENTS
Slips ou culottes (suivant le nombre de jour)
Chaussettes (suivant le nombre de jour)
Pantalons
Survêtement de sport
Shorts
Tee shirts ou polos
Pull, veste, sweat
pyjama
<b>K-Way</b>
<b>Casquette</b>
Maillot de bain et serviette de bain
Gants de jardinage ou de bricolage, pour l'activités char à voile ( <b>obligatoire pour participer a l'activité</b> )
Tee-shirt + short , pour le paddle et canoë ( <b>obligatoire pour participer a l'activité</b> )
POUR LA TOILETTE ( Sac, Cabas, Sachet pour la douche, plus pratique)
Serviette de toilette ( en microfibre, elle sèche plus vite )
Nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice,shampooing, savon, brosse, peigne, coton tiges ...)
Tube de crème solaire et après solaires
LES CHAUSSURES
Paire de baskets
Une paire de tong, claquette (pour la douche et sur le camp)
Chaussure d'eau / chaussure fermée pour les activités aquatiques ( <b>obligatoire pour participer a l'activité</b> )
UN BON CAMPEUR !
Un sac a dos
Tapis de sol
Duvet (léger mais chaud ) oreiller
<b>Gourde, ecocup</b>
Lampe de poche
DIVERS
Paire de lunettes solaire ( <b>obligatoire pour participer a l'activité</b> )
Anti moustique
Sac à linge sale/ sac poubelle (pour linge humide)
4 pinces à linge
INTERDIT
<b>Portable, tablette, jeux vidéo</b>